PROGRAMA UNIVERSITARIO
RENACE
DEPORTE Y RECREACIÓN

¡CONVIÉRTETE EN UN PROFESIONAL Y DESCUBRE CÓMO NUESTRA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE PUEDE LLEVAR TU POTENCIAL AL SIGUIENTE NIVEL!

Te brindaremos las herramientas necesarias para trabajar con personas de todas las edades (niños, adolescentes, adultos y adultos mayores). Descubrirás las distintas manifestaciones y dimensiones de la persona en relación con el cuerpo, la cultura y el movimiento, de manera integral.

Nuestro equipo de profesionales altamente capacitados, con reconocimiento a nivel nacional e internacional, te acompañarán en tu aprendizaje desde una perspectiva integral. Compartirán contigo su experiencia y te proporcionarán las herramientas necesarias para destacar en el mundo laboral y alcanzar tus metas profesionales.

Aprenderás cómo adaptar tus conocimientos y técnicas a cada grupo de edad, comprendiendo las necesidades y características específicas de cada etapa de la vida, contribuyendo a alcanzar sus objetivos de forma segura y efectiva.

¡ESTUDIA EN UNIVERSIDAD CDEFIS Y DESTACA COMO LÍDER EN EL CAMPO DE LA CULTURA FÍSICA Y DEPORTE TRANSFORMANDO VIDAS A TRAVÉS DEL EJERCICIO, PROMOVIENDOLA SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL!

OBJETIVOS

Formar profesionales capacitados y comprometidos en promover y fomentar la práctica de actividad física y deporte en la sociedad, a través del desarrollo de conocimientos, habilidades y competencias en áreas como la enseñanza, el entrenamiento, la gestión deportiva y la promoción de stilos de vida saludables.

VALIDEZ OFICIAL

DURACIÓN: 3 AÑOS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA

HORARIO: SÁBADO (9:00 - 13:00 HRS)

24/7 PLATAFORMA EDUCATIVA

ESTUDIA DESDE CUALQUIER LUGAR DEL MUNDO

PLAN DE ESTUDIOS

1ER CUATRIMESTRE
- INTRODUCCIÓN A LA CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
- ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
- JUEGOS, HABILIDADES Y DESARROLLO MOTOR
- PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA CULTURA FÍSICA.

2DO CUATRIMESTRE
- FISIOLOGÍA Y BIOQUÍMICA DEL EJERCICIO FÍSICO
- EDUCACIÓN FÍSICA
- BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- KINESIOLOGÍA Y BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO

3ER CUATRIMESTRE
- GIMNASIA BÁSICA
- ACTIVIDADES CÍVICO DEPORTIVAS ESCOLARES
- EVALUACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA
- ATLETISMO

4TO CUATRIMESTRE
- COREOGRAFÍA, DANZA Y EXPRESIÓN CORPORAL
- PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- LEGISLACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y PRESCRIPCIÓN PARA LA SALUD

5TO CUATRIMESTRE
- GESTIÓN DEPORTIVA
- RECREACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE
- DISEÑO CURRICULAR EN LA EDUCACIÓN FÍSICA
- FÚTBOL

6TO CUATRIMESTRE
- BASES GENERALES DE LA NUTRICIÓN
- NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
- PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
- EJERCICIO FÍSICO EN POBLACIONES ESPECIALES

7MO CUATRIMESTRE
- ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- VOLEIBOL
- PROGRAMACIÓN DE LA ENSEÑANZA EN EL SISTEMA EDUCATIVO
- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN I

8VO CUATRIMESTRE
- LESIONES DEPORTIVAS Y PRIMEROS AUXILIOS
- BALONCESTO
- FISICOCULTURISMO Y FITNESS
- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN II

9NO CUATRIMESTRE
- NATACIÓN
- EJERCICIO TERAPÉUTICO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA
- ORGANIZACIÓN DE EVENTOS
- SEMINARIO DE TESIS

CAMPO LABORAL

Al egresar serás capaz de desarrollarte profesionalmente emprendiendo proyectos personales, así como colaborar en instituciones públicas y privadas en diversas áreas del sector como instituciones educativas, academias deportivas y clubes desempeñando diversas funciones como:

- **EDUCADOR FÍSICO**
- **ENTRENADOR DEPORTIVO**
- **GESTOR DEPORTIVO**
- **DOCENTE UNIVERSITARIO**

COSTOS GENERALES

INSCRIPCIÓN ANUAL $2,500 MXN

COLEGIATURA MENSUAL $2,500 MXN

BECAS

- ACADÉMICAS (PROMEDIO)
- DEPORTIVAS (ENTRENADORES Y DEPORTISTAS)
- SOCIOECONÓMICAS
- CONVENIOS (ALIANZAS)

PERFIL DE EGRESADOS

EL EGRESADO DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE, SERÁ CAPAZ DE:

- Ejercer la docencia en el ámbito de la educación física, enfocado en brindar enseñanza a individuos de todas las edades y niveles escolares, que abarcan desde la educación primaria, secundaria, preparatoria hasta el nivel superior.
- Diseñar, implementar y evaluar programas de entrenamiento en distintas disciplinas deportivas como el atletismo, gimnasia, natación, baloncesto, fútbol y voleibol.
- Promover estilos de vida saludables y la práctica regular de la actividad física y el deporte en distintos contextos y poblaciones, a través de estrategias de educación, comunicación y sensibilización.
- Identificar y gestionar los riesgos asociados a la práctica deportiva para prevenir lesiones y garantizar la seguridad de los participantes.
- Desarrollar y coordinar eventos y competencias deportivas, considerando aspectos logísticos, normativos, de seguridad, promoción y participación.
- Fomentar valores como disciplina, respeto, cooperación, esfuerzo y superación personal a través de la actividad física y el deporte.
- Actuar éticamente y con responsabilidad, respetando la diversidad y derechos humanos.
- Realizar investigación en el campo de la cultura física y deporte, contribuyendo al avance científico.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN
- LICENCIATURA

1. Solicitud de admisión (impresa y firmada). *
2. Certificado total de secundaria (original y copia).
3. Certificado total de bachillerato (original y copia).
4. Curp en formato reciente (original y copia).
5. Dos fotografías en blanco y negro en tamaño infantil (camisa blanca).
6. Acta de nacimiento reciente (original y copia).
7. INE (2 Copias).
8. Consentimiento del modelo pedagógico (firmado).
9. Contrato de prestación de servicios educativos (firmado en cada hoja). *
10. Aviso de privacidad de datos (firmado en cada hoja). *
11. Reglamento general de alumnos de la universidad cdefis (firmado en cada hoja). *
12. Responsiva de documentación (si aplica, firmada). *

- Para los extranjeros, es necesario presentar los documentos equivalentes en su país, debidamente apostillados, para completar correctamente el registro.
- Si algún documento cuenta con código QR; se deberá escanear, descargar e imprimir.
- Entregar o enviar por paquetería a la Universidad CDEFIS, con atención al Departamento de Control Escolar, en: Av. Lázaro Cárdenas 2707, Chapultepec Nte., C.P. 58260, Morelia, Michoacán.
- Los documentos del proceso de inscripción están disponibles en su correo electrónico.

PROGRAMA UNIVERSITARIO

RENACE

DEPORTE Y RECREACIÓN

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

CONTÁCTANOS